

AGENDA DA SEMANA: 22 a 28 de fevereiro

5ªFe	Dia 25	19:00h	Suspensão das Celebrações Comunitárias Presenciais, nomeadamente da EUCARISTIA, por tempo indeterminado.
		19:30h	
6ªFe	Dia 26	19:30h	Quaresma, caminho para a Páscoa.
SÁB	Dia 27	18:30h	Oração, Jejum e esmola (Caridade)
DOM	Dia 28	8:00h	Acompanhe as Celebrações na TV e/ ou site da Diocese.

A ACONTECER

Iniciámos o tempo da Quaresma com a imposição de cinzas. A situação que estamos a viver não permitiu a participação presencial na igreja, mas certamente que nas nossas casas pudemos viver também intensamente, numa comunhão espiritual, este mesmo gesto penitencial, que marca o começo desta viagem que nos vai levar à Páscoa.

Assim, entrámos na Quaresma pela porta da humildade.

Cinzas/ Humildade: Valemos o que somos aos olhos de Deus e nada mais.

Arrependei-vos e acreditai no Evangelho. (Mc 1,15)

Lembra-te, homem que és pó da terra, e à terra hás-de voltar. (Gn 3,19)

Somos convidados a viver esta quarentena quaresmal para cuidar da saúde, não só física, mas sobretudo espiritual. Não baixemos os braços, pois a nossa vida é uma luta. Não deixemos que o vírus do egoísmo, da indiferença ou do pessimismo entrem dentro de nós. Que o nosso coração seja um espaço vivo de amor e de encontro com Jesus. Façamos memória do Seu imenso amor por cada um de nós, Ele que nos amou e se entregou por nós (Gl 1,4).

Peçamos-Lhe que o nosso coração se torne parecido ao Seu, que não guarda mágoas ou ressentimentos.

Saibamos que, mesmo quando o coração nos acusa, Deus é maior que o nosso coração e conhece tudo (1 Jo 3,20).

Ano de S. José: no cantinho de oração da família, dar um destaque à imagem de S. José.

AGENDA

A Conferência S. Vicente de Paulo e a Catequese Paroquial promovem campanha de recolha de bens alimentares para a Cáritas Diocesana. Colabore.

Dia 27 de Fevereiro: 10h - 11h30, Plataforma zoom, Formação para Catequistas, Tempo de oração (catequeseleiria.blogspot.com).

Catequese: Campanha para a Quaresma. Peço às catequistas para verem o site do departamento diocesano para a catequese (catequeseleiria.blogspot.com).

O Guião para o retiro popular, Quaresma 2021, cujo tema é "À mesa da Palavra e do Pão da Vida", já está disponível (leiria-fatima.pt/retiro-popular-para-a-quaresma-2020-a-mesa-da-palavra-e-do-pao-da-vida).



N.ª Sr.ª da
MEMÓRIA

Contacto do pároco:
Pe. Joaquim Vieira Gonçalves
Tlm: 968880211
E-mail: p.joaquimvg@gmail.com

FAMÍLIA DE FAMÍLIAS FOLHA INFORMATIVA

ANO II - Nº 74
I DOMINGO DA QUARESMA
21 de fevereiro do 2021



**Palavra, Comunidade e
Eucaristia**
2020/21

facebook.com/paroquiascolmeiasmemoria
paroquiansmemoria@gmail.com

DIA DO SENHOR:

Ao Sabor da Palavra

EVANGELHO

Mc 1, 12-15

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivia com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Deixar-se conduzir ao deserto

Deserto:

Quem és tu?

Que desejas o teu coração?

Que é que te faz viver?

Que é que te faz mover?

Quem e que é que te dá consistência?

AO RITMO DA LITURGIA I DOMINGO DA QUARESMA

1ª LEITURA: I Gen 9, 8-15 A aliança de Deus com Noé, salvo das águas do dilúvio

SALMO: 24 (25) Todos os vossos caminhos, Senhor, são amor e verdade para os que são fiéis à vossa aliança.

2ª LEITURA: 1 Pedro 3, 18-22 «O Baptismo que agora vos salva»

3ª LEITURA: Mc 1, 12-15 «Era tentado por Satanás e os Anjos serviam-n’O»

DESTAQUES

O Centro de Cultura e Formação Cristã da Diocese de Leiria-Fátima irá promover um conjunto de **8 encontros online sobre a Encíclica Fratelli Tutti**: O ritmo dos encontros será quinzenal, às terças-feiras, das 21h00 às 22h00, com início a 23 de Fevereiro. As inscrições deverão ser feitas por meio do seguinte link: <https://bit.ly/edre-todos-irmaos>

Quaresma: 40 dias de preparação para a Páscoa.

Neste tempo litúrgico somos convidados à prática das obras de misericórdia.

Na tradição da Igreja, as práticas penitenciais, são: **Oração, Jejum, e Caridade** (esmola) São dias de jejum, 4ªFª de Cinzas e Sexta-Feira Santa; e em união com a Paixão do Senhor e em espírito de penitência mais visível, nas sextas-feiras da Quaresma se deve escolher uma alimentação simples e pobre, que poderá concretizar-se na abstenção de carne.

É muito recomendado o exercício da Via-Sacra.

A renúncia Quaresmal deste ano destina-se à Cáritas Diocesana.

NESTA QUARESMA, FAÇA JEJUM:

O MELHOR JEJUM

- Jejum de palavras negativas e dizer palavras bondosas.
- Jejum de descontentamento e encher-se de gratidão.
- Jejum de raiva e encher-se com mansidão e paciência.
- Jejum de pessimismo e encher-se de esperança e otimismo.
- Jejum de preocupações e encher-se de confiança em Deus.
- Jejum de queixas e encher-se com as coisas simples da vida.
- Jejum de tensões e encher-se com orações.
- Jejum de amargura e tristeza e encher o coração de alegria.
- Jejum de egoísmo e encher-se com compaixão pelos outros.
- Jejum de falta de perdão e encher-se de reconciliação.
- Jejum de palavras e encher-se de silêncio para ouvir os outros.

PENSAMENTO

“A pressa de querer tudo e imediatamente não vem de Deus.

Se nos afadigarmos pelo imediatamente, esquecemos o que permanece para sempre: seguimos as nuvens e perdemos de vista o Céu”.

ATUALIDADE

«É TEMPO DE REGRESSAR A DEUS», DIZ O PAPA, NA CELEBRAÇÃO DE CINZAS

Papa propõe caminho de humildade e serviço ao próximo para esta Quaresma

O Papa presidiu no Vaticano à Missa da Quarta-feira de Cinzas, no início da Quaresma, afirmando que este tempo deve ser de “regresso a Deus”, através da oração e do serviço ao próximo.

“Deus lança um apelo ao nosso coração. Na vida, teremos sempre coisas a fazer e desculpas a apresentar, mas, irmãos e irmãs, hoje é tempo de regressar a Deus”, referiu Francisco, na homilia da celebração.

A Eucaristia foi celebrada na Basílica de São Pedro, com participação limitada por causa da pandemia, que impediu ainda a tradicional deslocação à Basílica de Santa Sabina e a procissão penitencial pelas ruas de Roma.

Francisco propôs um “caminho de humildade” para todos os católicos, que iniciam o tempo de preparação rumo à Páscoa.

“Hoje inclinamos a cabeça para receber as cinzas. No fim da Quaresma, abaixar-nos-emos ainda mais para lavar os pés dos irmãos. A Quaresma é uma descida humilde dentro de nós e rumo aos outros. É compreender que a salvação não é uma escalada para a glória, mas um abaixamento por amor. É fazer-se pequeno”, indicou.

O Papa pediu que todos se questionem sobre as suas opções de vida e a relação com Deus, evitando a vaidade e a falsidade, os “laços sedutores dos vícios, as falsas seguranças do dinheiro e da ostentação”.

“Todos temos doenças espirituais: sozinhos, não podemos curá-las; todos temos vícios arraigados: sozinhos, não podemos extirpá-los; todos temos medos que nos paralisam: sozinhos, não podemos vencê-los. Precisamos de imitar aquele leproso, que voltou para Jesus e se prostrou aos seus pés”, apontou.

A intervenção sublinhou ainda a importância de rezar ao Espírito Santo, “que dá vida”.

O Pai que nos chama a voltar é aquele que sai de casa, para ir à nossa procura; o Senhor que nos cura é aquele que se deixou ferir na cruz; o Espírito que nos faz mudar de vida é aquele que sopra com força e com doçura sobre o nosso pó”.

Francisco destacou o “primado da ação de Deus” na vida dos crentes, apelando à oração diante do crucifixo, para contemplar as “chagas” de Jesus.

“Deus espera-nos com a sua misericórdia infinita. Porque ali, onde somos mais vulneráveis, onde mais nos envergonhamos, Ele veio ao nosso encontro. E agora que veio ao nosso encontro, convida-nos a regressar a Ele, para voltarmos a encontrar a alegria de ser amados”, concluiu.

Os católicos de todo o mundo começam hoje a viver o tempo da Quaresma; a Quarta-feira de Cinzas é, juntamente com a Sexta-feira Santa, um dos únicos dias de jejum e abstinência obrigatórios.